



INTERNISTA · ENDOCRINÓLOGA · ESP. TIROIDES  
MASTER EN NUTRICIÓN

---

## RECOMENDACIONES PARA ASISTIR A UNA BIOPSIA DE TIROIDES, PARATIROIDES O GANGLIOS DEL CUELLO O ABLACIÓN

### ***Antes del procedimiento:***

- Si recibe Acido Acetilsalicilico (Aspirineta), debe suspenderla desde 5 días antes al procedimiento (Si está en manejo de una condición específica consulta con su especialista antes de suspenderla)
- Si recibe Anticoagulante sub-cutaneo (Ej: Enoxaparina, Nadroparina), debe suspenderla desde 12h antes al procedimiento (Si está en manejo de una condición específica consulta con su especialista antes de suspenderla)
- Si recibe Anticoagulante oral (Ej: Enoxaparina, Nadroparina), debe suspenderla desde 24h antes al procedimiento (Si está en manejo de una condición específica consulta con su especialista antes de suspenderla)
- Evitar consumo de cúrcuma o Gingo Biloba desde al menos 5 días antes del procedimiento
- Asistir con ropa cómoda
- Informar alergias a alcohol o anestésicos locales.
- Si tienes dudas o preocupaciones manifiéstalas siempre

Es indispensable escuchar con atención toda la explicación de tu procedimiento, leer con detalle el consentimiento informado, aclarar dudas durante la consulta o previo a la realización sin ningún reparo y mantenerte tranquilo debido a que en manos expertas no es un procedimiento doloroso ni tiene complicaciones mayores. Siempre serán aclaradas todas tus dudas con respeto y claridad.

***Siempre estamos para ayudarte!***