



INTERNISTA · ENDOCRINÓLOGA · ESP. TIROIDES  
MASTER EN NUTRICIÓN

---

## PRREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LA BIOPSIA DE NODULOS DE TIROIDES, PARATIROIDES O GANGLIOS DEL CUELLO

### ***Antes, durante y después del procedimiento:***

- Es necesario asistir en ayuno?

**Rta:** No, no se requiere ayuno de ningún tipo

- Debo evitar el alcohol días antes?

**Rta:** No es necesario, en caso de tener una reunión un par de copas no hacen ninguna diferencia en la realización del procedimiento. No debes asistir a ningún tipo de procedimiento embriagado, debido a que debes estar en tus 5 sentidos.

- Que medicamentos debo evitar antes del procedimiento?

**Rta:** Antiagregantes y anticoagulantes, siempre con las indicaciones específicas del médico tratante de estas condiciones de coagulación. ( Los tiempos e indicaciones se entregarán con las indicaciones del procedimiento)

- Que alimentos o sustancias debo evitar antes del procedimiento?

**Rta:** En lo posible evitar Ginkgo Biloba y cúrcuma los días previos al procedimiento, debido a que pueden aumentar la probabilidad de sangrado en el procedimiento y dañar la muestra.

- Puedo escuchar música durante el procedimiento?

**Rta:** Si lo deseas podemos poner música relajante o puedes llevar tus audífonos y escuchas la música que desees.



INTERNISTA · ENDOCRINÓLOGA · ESP. TIROIDES  
MASTER EN NUTRICIÓN

---

- Me administrarán algún sedante o anestésico general o por la vena?

**Rta:** Ninguno, este es un procedimiento mínimamente invasivo que no requiere anestesia general ni sedación.

- Me aplicarán anestesia local?

**Rta:** En muchos casos se aplica anestesia en el sitio de la punción, sin embargo muchos pacientes prefieren evitar el uso de anestesia local debido a que es un procedimiento muy sencillo y no desean la aplicación de anestésico en el sitio de la punción.

- Es obligatorio asistir con un acompañante?

**Rta:** La solicitud de un acompañante es únicamente por tranquilidad de los pacientes, si bien no es un procedimiento de alto riesgo, y no es necesario en absoluto un acompañante en mayores de edad, genera mayor tranquilidad asistir acompañado.

- Cuanto tiempo después del procedimiento puedo continuar mi vida normal?

**Rta:** De inmediato. Este procedimiento no genera ningún tipo de incapacidad.

- Es necesario tomar analgésicos después?

**Rta:** Solo en caso de presentar algún tipo de dolor en el lugar del procedimiento. Usualmente no se requiere ninguno.

Es indispensable escuchar con atención toda la explicación de tu procedimiento, leer con detalle el consentimiento informado, aclarar dudas durante la consulta o previo a la realización sin ningún reparo y mantenerte tranquilo debido a que en manos expertas no es un procedimiento doloroso ni tiene complicaciones mayores. Siempre serán aclaradas todas tus dudas con respeto y claridad.

***Siempre estamos para ayudarte!***